



FORMULARIO #

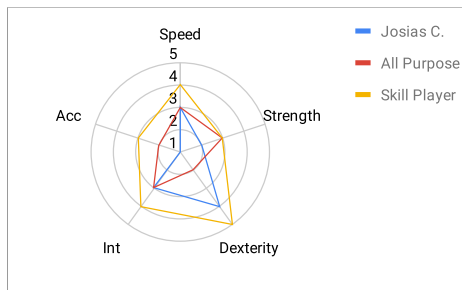
064



FECHA:	11/1/2024	NOMBRE:	Josias Castro	EDAD:	19	CEDULA:	4-831-345		
FECHA DE NACIMIENTO	8/31/2005	PESO:	187 lbs	ESTATURA:	1.76	TIPO DE SANGRE	A+	SEGURO:	CSS
INSTAGRAM:	@Jcastrov_	CEL	+50762836852	EMAIL:	castrojosias87@gmail.com				
DIRECCION:	Via España, Ph Marquez								
ESTUDIOS COMPLETOS	Universitario				LUGAR	Umecit			
TRABAJO	No				TIENE EQUIPO PROPIO	Si			
EXPERIENCIA					AÑOS DE EXPERIENCIA	0			
EQUIPOS			POSICIONES JUGADAS						

DATOS TECNICOS

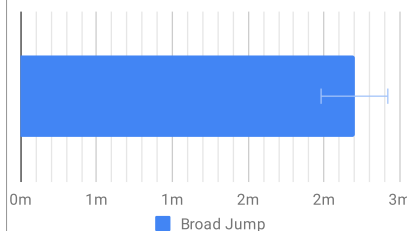
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	1.84	--	5.30	2.2	4.85	8.40	9	--
2da Vuelta	1.94	--	5.20	2.12	5.10	9.00	--	--
RESULTADOS	1.84 s	--	5.2 s	2.20	4.85 s	8.40 s	9 Reps	0"



Bench Press

9
0

Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No.		ROUND		DRAFTED BY		REVISADO POR	
----------	--	-------	--	------------	--	--------------	--

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA