

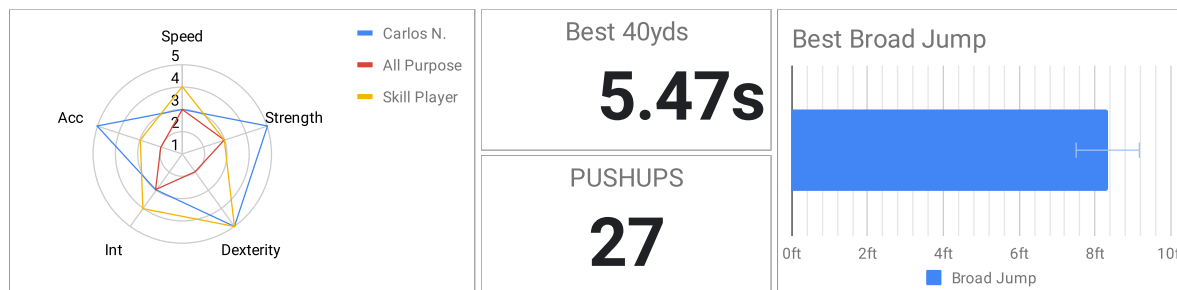
FORMULARIO #

165

FECHA: 1/11/2024 NOMBRE: Carlos Fernandez EDAD: 18 CEDULA: 8-1029-123  
FECHA DE NACIMIENTO 10/4/2005 PESO: 264 lbs ESTATURA: 5'7" TIPO DE SANGRE O+ SEGURO:  
INSTAGRAM: CEL +507 64454114 EMAIL: carlosfernandez0404@gmail.com  
DIRECCION:  
ESTUDIOS COMPLETOS LUGAR  
TRABAJO TIENE EQUIPO PROPIO  
EXPERIENCIA Programa Infantiles, Varsity AÑOS DE EXPERIENCIA  
EQUIPOS POSICIONES JUGADAS OL

## DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.65	7'1"	5.53	--	27	--
2da Vuelta	--	--	5.47	8'4"	5.79	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.47 s	8'4"	5.53 s	0.00 s	27 Reps	0"



## PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA