



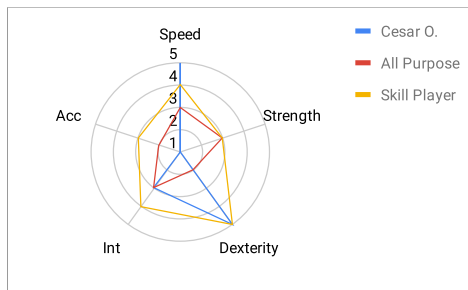
FORMULARIO #

157

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	Cesar Palomino	EDAD:	18	CEDULA:	8-1187-1634		
FECHA DE NACIMIENTO	9/12/2005	PESO:	216 lbs	ESTATURA:	5'8"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	CSS
INSTAGRAM:	_cesar_.12	CEL	+507 60431999	EMAIL:	cejapade6@gmail.com				
DIRECCION:	Villa Zaita								
ESTUDIOS COMPLETOS	Universitario				LUGAR	La Tecnologica			
TRABAJO					TIENE EQUIPO PROPIO	No			
EXPERIENCIA	Varsity				AÑOS DE EXPERIENCIA	2			
EQUIPOS			POSICIONES JUGADAS	WR, DL					

## DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	--	0'0"	0.00 s	0.00 s	0 Reps	0"



Best 40yds

0.00s

PUSHUPS

0

Add a series  
to start  
visualizing

## PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA