



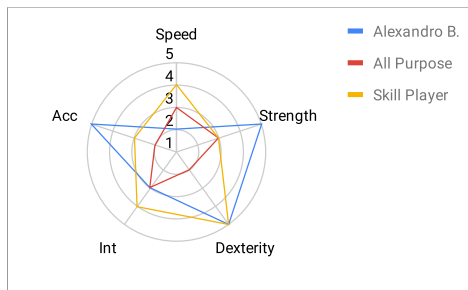
FORMULARIO #

154

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	Alexandro Lymberopulos	EDAD:	17	CEDULA:	8-1040-123		
FECHA DE NACIMIENTO	5/30/2006	PESO:	220 lbs	ESTATURA:	5'11"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	Privado
INSTAGRAM:	alexlymber	CEL	+507 66140145	EMAIL:	alexbatino09@gmail.com				
DIRECCION:	Calle Las Gladiolas 55								
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio			LUGAR	Metropolitan School Of Panama				
TRABAJO	Estudiante			TIENE EQUIPO PROPIO	Si				
EXPERIENCIA	Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA	3				
EQUIPOS	Balboa Academy, lmg			POSICIONES JUGADAS	QB				

## DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.72	6'10"	5.94	--	44	--
2da Vuelta	--	--	5.56	7'1"	5.63	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.56 s	7'1"	5.63 s	0.00 s	44 Reps	0"



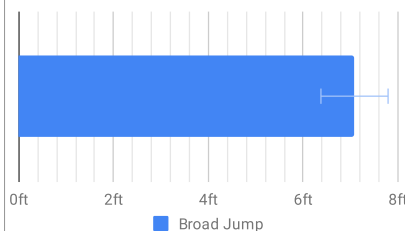
Best 40yds

5.56s

PUSHUPS

44

Best Broad Jump



## PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA