



FORMULARIO #

149

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	149	EDAD:	18	CEDULA:	8-1032-2463		
FECHA DE NACIMIENTO	1/27/2006	PESO:	174 lbs	ESTATURA:	6'0"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	Privado
INSTAGRAM:		CEL	+507 63275911	EMAIL:	dennisvergara2728@gmail.com				
DIRECCION:									
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio			LUGAR					
TRABAJO				TIENE EQUIPO PROPIO	Si				
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA	5				
EQUIPOS	Kolts		POSICIONES JUGADAS	OL, DL					

## DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.84	7'1"	5.65	--	38	--
2da Vuelta	--	--	5.56	8'2"	5.37	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.56 s	8'2"	5.37 s	0.00 s	38 Reps	0"

Add a series  
to start  
visualizing

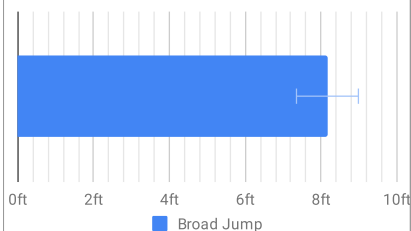
Best 40yds

5.56s

PUSHUPS

38

Best Broad Jump



## PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA