



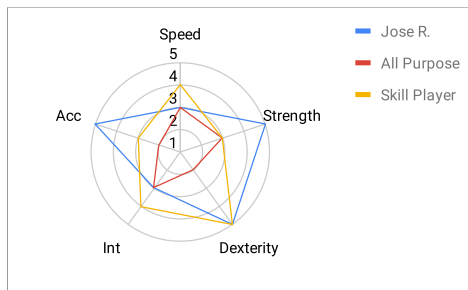
FORMULARIO #

145

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	Jose Arauz	EDAD:	18	CEDULA:	8-1021-650		
FECHA DE NACIMIENTO	4/18/2005	PESO:	211 lbs	ESTATURA:	6'2"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	
INSTAGRAM:		CEL	+507 63300024	EMAIL:	arauzj1018@gmail.com				
DIRECCION:									
ESTUDIOS COMPLETOS				LUGAR					
TRABAJO				TIENE EQUIPO PROPIO					
EXPERIENCIA	Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA					
EQUIPOS			POSICIONES JUGADAS	OL, DL					

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.03	8'5"	5.16	--	44	--
2da Vuelta	--	--	5.16	8'8"	5.13	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.03 s	8'8"	5.13 s	0.00 s	44 Reps	0"



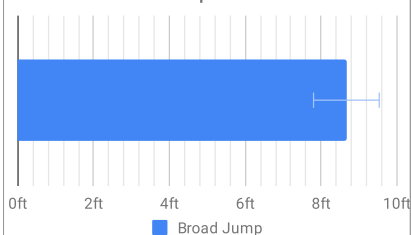
Best 40yds

5.03s

PUSHUPS

44

Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA