



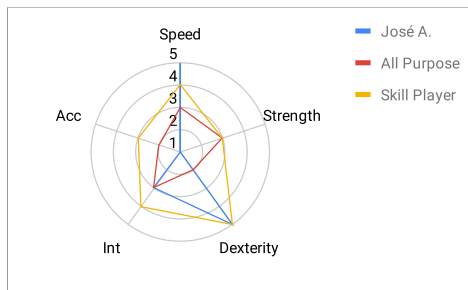
FORMULARIO #

126

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	José Antonio Arauz	EDAD:	18	CEDULA:	8-1021-650		
FECHA DE NACIMIENTO	4/18/2005	PESO:	205 lbs	ESTATURA:	6'1"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	Privado
INSTAGRAM:	@arauz_p	CEL	+507 63300024	EMAIL:	arauzj1018@gmail.com				
DIRECCION:									
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio				LUGAR	Life Prep Academy, Wichita, Kansas, United States			
TRABAJO					TIENE EQUIPO PROPIO	No			
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity, Extranjero				AÑOS DE EXPERIENCIA	10			
EQUIPOS	Kolts, Mustangs, Sharks, Life Prep				POSICIONES JUGADAS	OL, DL, LB			

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	--	0'0"	0.00 s	0.00 s	0 Reps	0"



Best 40yds

0.00s

PUSHUPS

0

Add a series
to start
visualizing

PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA