



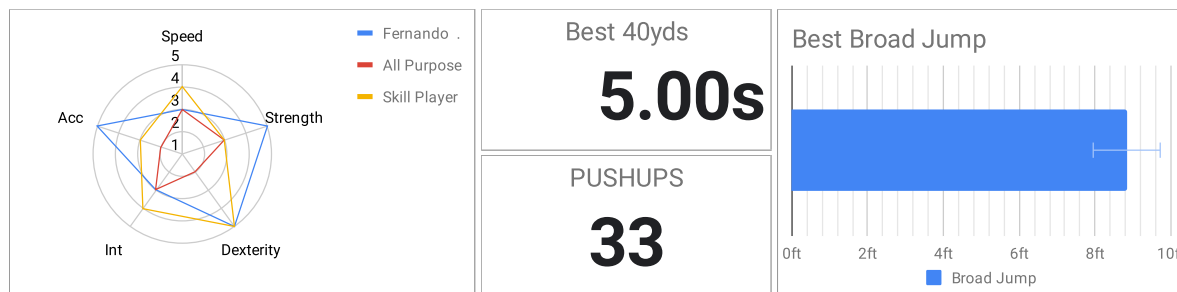
FORMULARIO #

119

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	Fernando José Álvarez Meneses	EDAD:	18	CEDULA:	8-1027-1278		
FECHA DE NACIMIENTO	9/22/2005	PESO:	160 lbs	ESTATURA:	5'7"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	No
INSTAGRAM:	Fernandoalvarez	CEL	+507 64586637	EMAIL:	fernandoalvarez2209@outlook.com				
DIRECCION:	Altos De Panamá, Residencial Bariloche								
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio			LUGAR	Colegio Saint Mary				
TRABAJO				TIENE EQUIPO PROPIO	Si				
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA	10				
EQUIPOS	Kolts			POSICIONES JUGADAS	WR, CB, FS				

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.00	8'1"	5.00	--	33	--
2da Vuelta	--	--	5.30	8'10"	5.12	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5 s	8'10"	5.00 s	0.00 s	33 Reps	0"



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA