

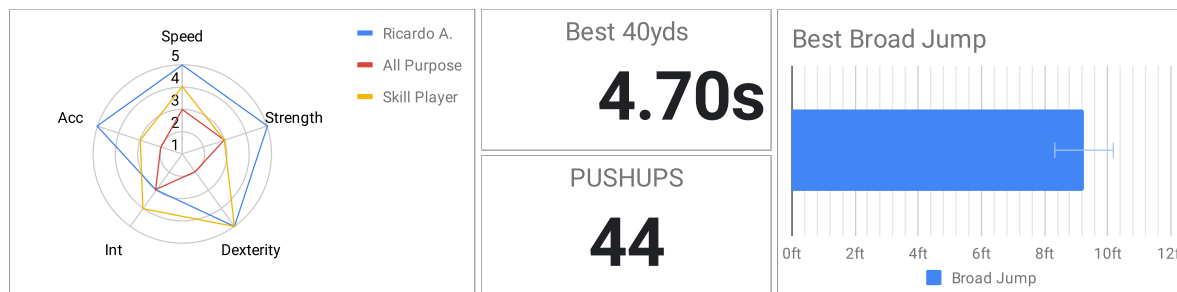


FORMULARIO # 114

FECHA: 1/11/2024 NOMBRE: Ricardo Arrieta EDAD: 19 CEDULA: 8-1011-487
FECHA DE NACIMIENTO 7/10/2004 PESO: 145 lbs ESTATURA: 5'1" TIPO DE SANGRE A+ SEGURO:
INSTAGRAM: CEL +507 65901722 EMAIL: arrietaricardo2004@gmail.com
DIRECCION:
ESTUDIOS COMPLETOS LUGAR
TRABAJO TIENE EQUIPO PROPIO No
EXPERIENCIA Varsity AÑOS DE EXPERIENCIA 1
EQUIPOS Spartan POSICIONES JUGADAS WR

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	4.70	9'3"	4.80	--	44	--
2da Vuelta	--	--	5.00	9'2"	4.99	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	4.7 s	9'3"	4.80 s	0.00 s	44 Reps	0"

PRUEBAS POR POSICION **NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS**

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA