



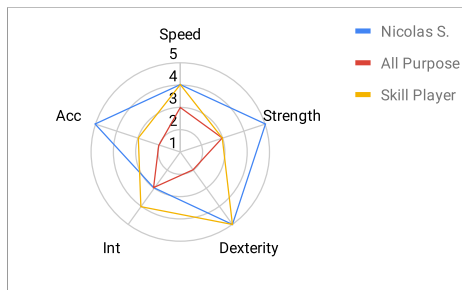
FORMULARIO #

110

FECHA:	1/11/2024	NOMBRE:	Nicolas Ramos	EDAD:	18	CEDULA:	8-1144-1708		
FECHA DE NACIMIENTO	11/7/2005	PESO:	175 lbs	ESTATURA:	6'0"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	
INSTAGRAM:		CEL	+507 63506341	EMAIL:	PLAYDENICO101@GMAIL.COM				
DIRECCION:									
ESTUDIOS COMPLETOS				LUGAR					
TRABAJO				TIENE EQUIPO PROPIO	No				
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA	10				
EQUIPOS	Dragons			POSICIONES JUGADAS	QB, RB, WR				

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP (PIES PULGADAS) 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	PUSHUPS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.00	8'9"	5.20	--	32	--
2da Vuelta	--	--	4.80	9'0"	5.97	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	4.8 s	9'0"	5.20 s	0.00 s	32 Reps	0"



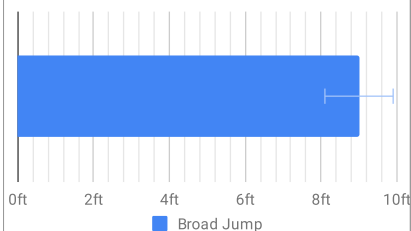
Best 40yds

4.80s

PUSHUPS

32

Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el TRYPOUT de la AFFP Sub20 2024 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL TRYOUT

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE AFFPANAMA