



FORMULARIO #

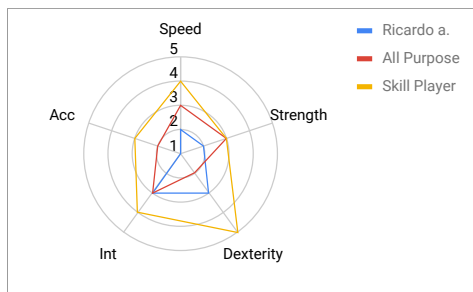
046



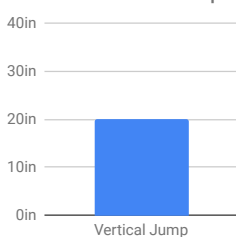
FECHA:	11/15/2022	NOMBRE:	Ricardo Valverde	EDAD:	27	CEDULA:	8-898-1936
FECHA DE NACIMIENTO	12/29/1994	PESO:	96 lbs	ESTATURA:	5' 11"	TIPO DE SANGRE	O+
INSTAGRAM:	ricardovg29	CEL	+507 68127927	EMAIL:	ricardovalverde29@gmail.com		
DIRECCION:	San Antonio, Camino Real li, Calle O'Higgins, Casa K-19						
ESTUDIOS COMPLETOS	Universitario			LUGAR	Universidad De Panamá		
TRABAJO	Minimed			TIENE EQUIPO PROPIO	No		
EXPERIENCIA				AÑOS DE EXPERIENCIA	0		
EQUIPOS	No			POSICIONES JUGADAS			

#### DATOS TECNICOS

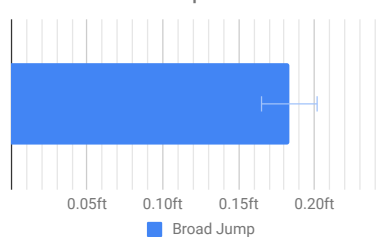
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	3.2	5.53	2.2"	5.25	8.69	14	20"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.53 s	2.2"	5.25 s	8.69 s	14 Reps	20"



#### Best Vertical Jump



#### Best Broad Jump



#### PRUEBAS POR POSICION

**NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS**

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No.	ROUND	DRAFTED BY	REVISADO POR
----------	-------	------------	--------------

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA