



FORMULARIO #

044



FECHA: 11/13/2022 NOMBRE: Héctor Belmo EDAD: 25 CEDULA: 3-740-1147

FECHA DE NACIMIENTO 7/27/1997 PESO: 168 lbs ESTATURA: 5' 8" TIPO DE SANGRE O+ SEGURO: No

INSTAGRAM: Nair\_belmo CEL +507 61245942 EMAIL: nairbelmo@gmail.com

DIRECCION: Colon

ESTUDIOS COMPLETOS Colegio LUGAR

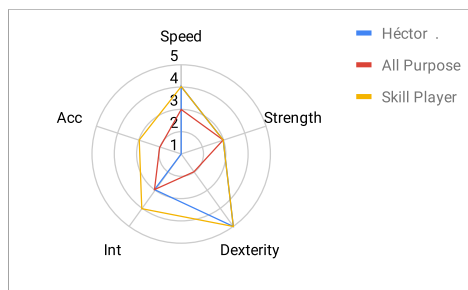
TRABAJO Taller Belmo TIENE EQUIPO PROPIO No

EXPERIENCIA AÑOS DE EXPERIENCIA

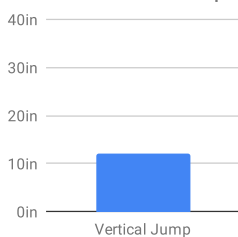
EQUIPOS POSICIONES JUGADAS

#### DATOS TECNICOS

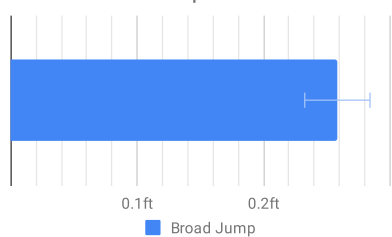
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	2.8	4.81	3.1"	4.75	7.35	15	12"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	4.81 s	3.1"	4.75 s	7.35 s	15 Reps	12"



#### Best Vertical Jump



#### Best Broad Jump



#### PRUEBAS POR POSICION

**NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS**

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA