



FORMULARIO #

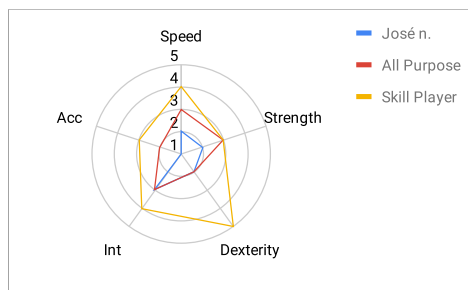
036



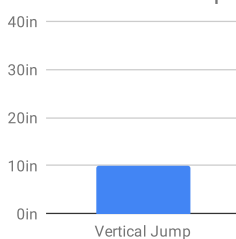
FECHA:	11/13/2022	NOMBRE:	José Marquinez	EDAD:	44	CEDULA:	8-717-1231		
FECHA DE NACIMIENTO	8/23/1977	PESO:	220 lbs	ESTATURA:	5' 11"	TIPO DE SANGRE	O+	SEGURO:	No
INSTAGRAM:		CEL	+507 65099075	EMAIL:	josemarquinez@hotmail.com				
DIRECCION:	La Cabima								
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio, Universitario			LUGAR	Up				
TRABAJO				TIENE EQUIPO PROPIO	No				
EXPERIENCIA	Mayor			AÑOS DE EXPERIENCIA	2				
EQUIPOS	Warrios		POSICIONES JUGADAS	DL, LB					

## DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	--	5.69	0"	5.56	9.96	9	10"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.69 s	0"	5.56 s	9.96 s	9 Reps	10"



## Best Vertical Jump



No data

## PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No.		ROUND		DRAFTED BY		REVISADO POR	
----------	--	-------	--	------------	--	--------------	--

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA