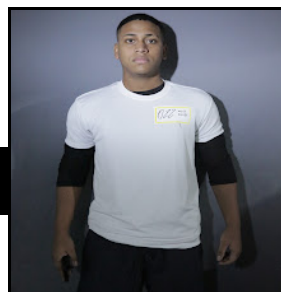




FORMULARIO #

022



FECHA: 11/15/2022 NOMBRE: R. Henriquez EDAD: 21 CEDULA: 8-970-2154

FECHA DE NACIMIENTO 3/6/2001 PESO: 165 lbs ESTATURA: 5' 5" TIPO DE SANGRE O+ SEGURO: No

INSTAGRAM: Jhaelcreed CEL: +507 61783517 EMAIL: jhaelcreed@gmail.com

DIRECCION: Villa Zaita, Las Cumbres

ESTUDIOS COMPLETOS Colegio LUGAR

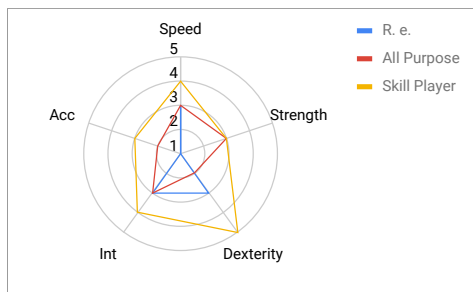
TRABAJO TIENE EQUIPO PROPIO No

EXPERIENCIA AÑOS DE EXPERIENCIA 0

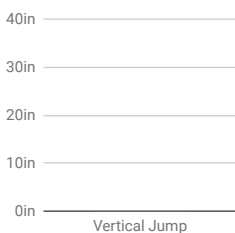
EQUIPOS POSICIONES JUGADAS

DATOS TECNICOS

TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	3.0	5.44	0"	5.69	8.75	0	-18"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.44 s	0"	5.69 s	8.75 s	0 Reps	-18"



Best Vertical Jump



No data

PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA