



FORMULARIO #

007



FECHA: 11/13/2022 NOMBRE: Rolando Ruiz EDAD: 22 CEDULA: 8-962-440

FECHA DE NACIMIENTO 9/26/2000 PESO: 210 lbs ESTATURA: 5' 8" TIPO DE SANGRE O+ SEGURO: No

INSTAGRAM: arimusic CEL +507 63064355 EMAIL: rtra2926@gmail.com

DIRECCION: Panamá Oeste

ESTUDIOS COMPLETOS Colegio LUGAR N

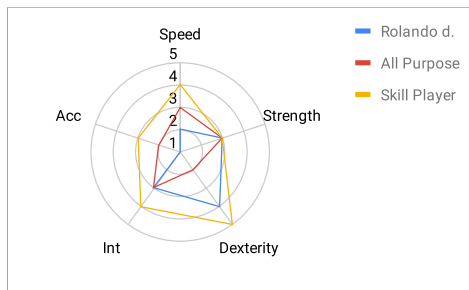
TRABAJO Independiente TIENE EQUIPO PROPIO Si

EXPERIENCIA Varsity AÑOS DE EXPERIENCIA 4

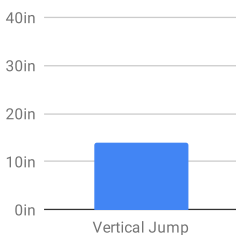
EQUIPOS Balboa Dragons, Westpark POSICIONES JUGADAS RB, DL, LB

DATOS TECNICOS

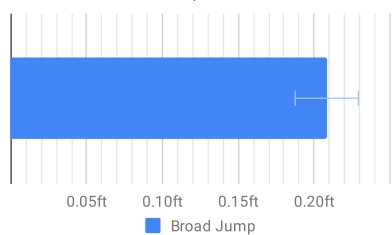
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	--	3.2	5.71	2.5"	5.31	8.47	17	14"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	0 s	--	5.71 s	2.5"	5.31 s	8.47 s	17 Reps	14"



Best Vertical Jump



Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA