



FORMULARIO # 003



FECHA: 11/13/2022 NOMBRE: Juan Alvarado EDAD: 26 CEDULA: 8-909-1736

FECHA DE NACIMIENTO 8/6/1996 PESO: 205 lbs ESTATURA: 5' 9" TIPO DE SANGRE A- SEGURO: No

INSTAGRAM: @jalvarado1706 CEL +507 64776181 EMAIL: juan.a.alvarado1706@gmail.com

DIRECCION: La Riviera Pedregal

ESTUDIOS COMPLETOS Universitario LUGAR Universidad De Panama

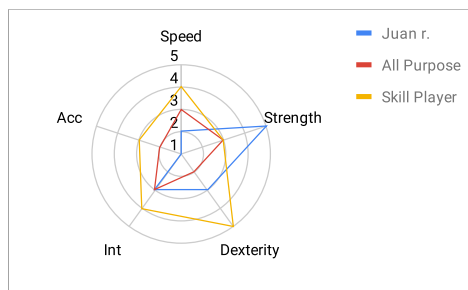
TRABAJO TIENE EQUIPO PROPIO No

EXPERIENCIA Mayor AÑOS DE EXPERIENCIA 3

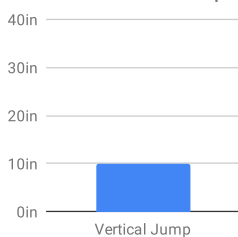
EQUIPOS Sharks POSICIONES JUGADAS CB

DATOS TECNICOS

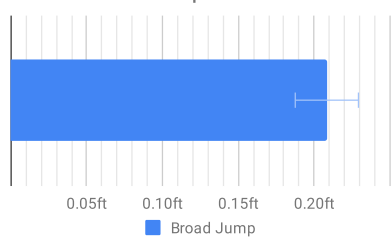
| TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA | 10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS | 20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS | 40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS | BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS | 5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS | 3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS | BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS | VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS |
|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 1er Vuelta | -- | 3.2 | 5.84 | 2.5" | 5.63 | 9.12 | 30 | 10" |
| 2da Vuelta | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- | -- |
| RESULTADOS | 0 s | -- | 5.84 s | 2.5" | 5.63 s | 9.12 s | 30 Reps | 10" |



Best Vertical Jump



Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

| QB/WR/TE | RB | LB/DB | OL/DL |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha | <input type="checkbox"/> Offtackle Reaction | <input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch | <input type="checkbox"/> Espejo |
| <input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw | <input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag | <input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go | <input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React |
| <input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera | <input type="checkbox"/> Block & Catch | <input type="checkbox"/> Block & React | <input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing |
| <input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba. | | | |

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA