



FORMULARIO #

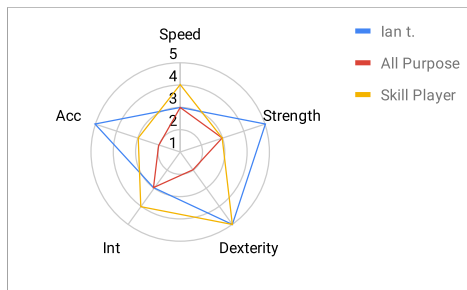
081



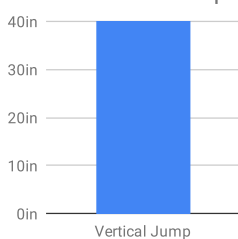
FECHA:	1/13/2022	NOMBRE:	Ian Appleton	EDAD:	19	CEDULA:	9-762-843
FECHA DE NACIMIENTO	11/4/2002	PESO:	155 lbs	ESTATURA:	5' 9"	TIPO DE SANGRE	A+
INSTAGRAM:	lanthor	CEL	+507 66202999	EMAIL:	ian.t.appleton@gmail.com		
DIRECCION:	El Cangrejo						
ESTUDIOS COMPLETOS	Colegio, Universitario, Actualmente			LUGAR	Umip		
TRABAJO	No			TIENE EQUIPO PROPIO	No		
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity			AÑOS DE EXPERIENCIA	10		
EQUIPOS	Spartans, Owl			POSICIONES JUGADAS	FS		

DATOS TECNICOS

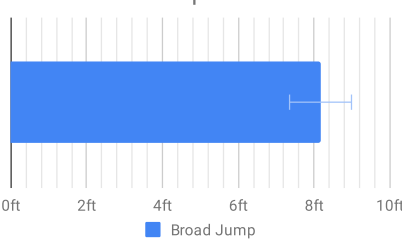
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	1.51	2.8	5.22	98"	5.78	--	30	100"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	1.51 s	--	5.22 s	98"	5.78 s	0.00 s	30 Reps	100"



Best Vertical Jump



Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA