



FORMULARIO #

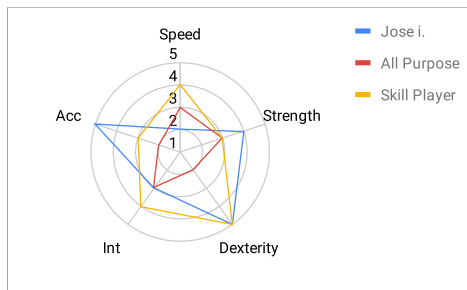
006



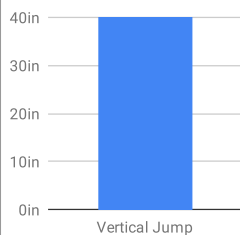
FECHA:	1/13/2022	NOMBRE:	Jose Quiros	EDAD:	33	CEDULA:	8-815-1446
FECHA DE NACIMIENTO	5/29/1988	PESO:	240 lbs	ESTATURA:	5' 11"	TIPO DE SANGRE	O+
INSTAGRAM:	jostel5	CEL	+507 60626632	EMAIL:	jose.quiros.3@gmail.com		
DIRECCION:	Arraijan						
ESTUDIOS COMPLETOS	PosGrados			LUGAR	Latina		
TRABAJO	Copisa			TIENE EQUIPO PROPIO	No		
EXPERIENCIA	Programa Infantiles, Varsity, Mayor			AÑOS DE EXPERIENCIA	8		
EQUIPOS	Falcons,Saints,Dragons			POSICIONES JUGADAS	QB		

DATOS TECNICOS

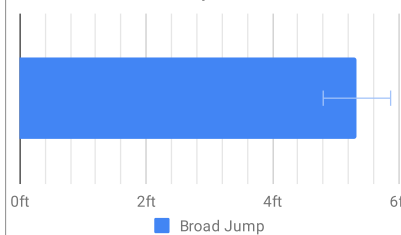
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	1.66	3.2	6.13	64"	5.56	--	21	100"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	1.66 s	--	6.13 s	64"	5.56 s	0.00 s	21 Reps	100"



Best Vertical Jump



Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA