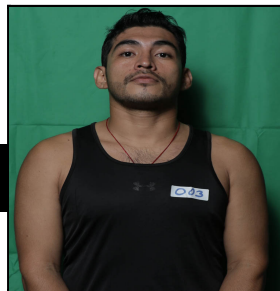




FORMULARIO #

003



FECHA: 1/13/2022 NOMBRE: Richard Molina EDAD: 27 CEDULA: 1-747-1142

FECHA DE NACIMIENTO 2/27/1994 PESO: 165 lbs ESTATURA: 5' 5" TIPO DE SANGRE O+ SEGURO: No

INSTAGRAM: john27.94 CEL +507 68636146 EMAIL: richardhenandez@gmail.com

DIRECCION: Arraijan

ESTUDIOS COMPLETOS Universitario LUGAR Nacional

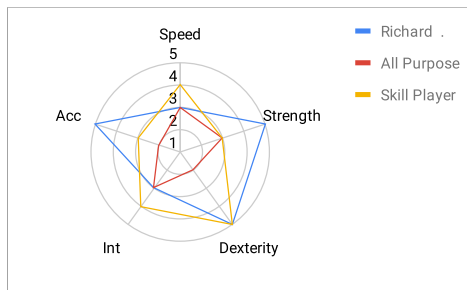
TRABAJO TIENE EQUIPO PROPIO No

EXPERIENCIA Mayor AÑOS DE EXPERIENCIA 2

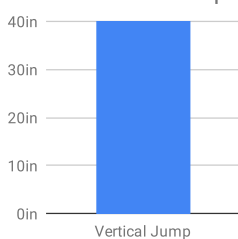
EQUIPOS Highlander POSICIONES JUGADAS QB, WR

DATOS TECNICOS

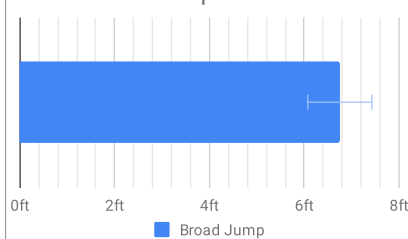
TIEMPO REPETICIONES DISTANCIA	10 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	20 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	40 YDS (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BROAD JUMP PIES PULGADAS 2 VUELTAS	5-10-15 SHUTTLE RUN (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	3-CONE DRILL (SEGUNDOS) 2 VUELTAS	BENCHPRESS (REPS) 2 VUELTAS	VERTICAL JUMP PULGADAS 2 VUELTAS
1er Vuelta	1.56	2.9	5.10	81"	4.84	--	35	100"
2da Vuelta	--	--	--	--	--	--	--	--
RESULTADOS	1.56 s	--	5.1 s	81"	4.84 s	0.00 s	35 Reps	100"



Best Vertical Jump



Best Broad Jump



PRUEBAS POR POSICION

NOTA! ESTAS PRUEBAS SON CUALITATIVAS

QB/WR/TE	RB	LB/DB	OL/DL
<input type="checkbox"/> Tiro rápido a través de la cancha	<input type="checkbox"/> Offtackle Reaction	<input type="checkbox"/> Backpedal/Shuffle/Sprint & Catch	<input type="checkbox"/> Espejo
<input type="checkbox"/> 3 step drop / 5yds Throw	<input type="checkbox"/> Sweep & Zigzag	<input type="checkbox"/> Backpedal/Sprint & Go	<input type="checkbox"/> Drive Block / Read & React
<input type="checkbox"/> 5 step drop y tirar poste y bandera	<input type="checkbox"/> Block & Catch	<input type="checkbox"/> Block & React	<input type="checkbox"/> Power step / Rip & Swing
<input type="checkbox"/> 7 step drop y tirar bomba.			

Como persona mayor de edad me hago responsable de cualquier accidente que me ocurra durante el COMBINE de la PMFL 2020 y libero de cualquiera responsabilidad a los organizadores del evento, sus patrocinadores y la Asociación de Football Americano de Panamá.

PARA USO EXCLUSIVO DEL COORDINADOR DEL DRAFT

PICK No. ROUND DRAFTED BY REVISADO POR

APROVADO POR

DIRECTIVO DE EQUIPO

MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA